

～美食同源～ 目指すは しなやかな 心と体

入場無料

食と健康セミナーin荒尾

2026年 3/30(月)

会場：荒尾総合文化センター 2F 会議室 1

(熊本県荒尾市荒尾4186-19) ※周辺地図は以下をご覧ください

時間：13:30～15:00 (13時開場)

お肌と腸の関係を
学びたい方

カラダの中から
美しさを
チャージ
したい方

年齢を重ねても
若々しく、
美しさを
保ちたい方



講師

加藤 初美 (かとう はつみ)

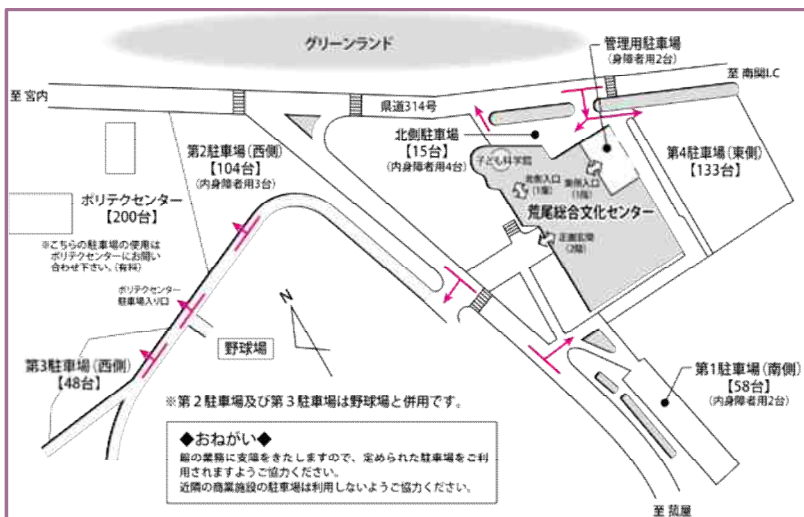
株式会社玄米酵素 管理栄養士 / エコロッキングスクール指導講師

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

present /

食と健康セミナー参加者に 特別サンプル プレゼント!

【サンプル内容】・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキスフィス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



special
present



ご試食後、アンケートにご協力いただける未愛食の方に

ハイ・ゲンキスピルリナお試しサイズ(30包入)または
玄米酵素 F100 お試しサイズ(30包入)をプレゼント!

