

オーガニックランチを食べながら食べ物と身体の関係を考えよう

○日時：2026年1月29日(木) 12:00～15:00
鏡山

* 12:00 からランチ・皆さんのランチ終了後から勉強会
* 食材は自家製の米と野菜中心です。

○会場：木の花

鏡山を一望。
お気に入りの眺め。
(住所) 唐津市半田 6042-1



『最高の健康法』

「眞の健康は食動心の調和から生まれる」

講師
・(株)玄米酵素 取締役
・(株)コーケン 代表取締役社長
・一般財団法人 食と健康財団専務理事
眞山政文

昭和57(1982)年、室蘭工業大学卒業(腐食科学・環境工学を専攻)。
急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。
昭和63(1988)年(株)玄米酵素入社。
平成4(1992)年(株)玄米酵素取締役部長。平成26(2014)年、専務取締役営業本部長。
令和4年(2022)年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。
一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。



定員 参加費
30名 1,000円

* 要予約 1/23 (金)まで
1/26(月)以降のキャンセルはキャンセル料いただきます。
* 参加費は当日いただきます
* 定員になり次第〆切らせていただきます。

お申込み

(株)玄米酵素・福岡営業所 (平日 9:00～17:00) 092-510-2345
担当・谷口 (出ない時は留守電へ折り返します) 080-6061-8335