

オーガニックランチを食べながら食べ物と身体を考えよう

○日時：2026年1月29日(木) 12:00~15:00

鏡山

\*12:00 からランチ・皆さんのランチ終了後から勉強会

\*食材は自家製の米と野菜中心です。

南から北へ。  
風が吹き抜ける。

定員 参加費

30名 1,000円

\*要予約 1/23 (金) まで

1/26 (月) 以降のキャンセルはキャンセル料いただきます。

\*参加費は当日いただきます

\*定員になり次第べ切らせていただきます。

○会場：木の花 (住所) 唐津市半田 6042-1

鏡山を一望。  
お気に入りの眺め。

煙突がふたつ。  
リビングとお店に薪ストーブ

ミモザの木。  
鳥の巣箱もあるよ。

道沿いに駐車場有り

手作りの小屋

お店の入口

とっても人懐っこい  
看板犬の「はな」

ハーブも栽培

畑への近道のはしこ

野菜畑。  
いろんな野菜を栽培。

お申込み

(株)玄米酵素・福岡営業所 (平日 9:00~17:00) 092-510-2345

担当・谷口 (出ない時は留守電へ折り返します) 080-6061-8335



## 『最高の健康法』

「真の健康は食動心の調和から生まれる」

講師：(株)玄米酵素 取締役  
(株)コーケン 代表取締役社長  
一般財団法人 食と健康財団専務理事

真山政文

昭和 57 (1982) 年、室蘭工業大学卒業 (腐食科学・環境工学を専攻)。  
急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。

昭和 63 (1988) 年(株)玄米酵素入社。

平成 4 (1992) 年(株)玄米酵素取締役部長。平成 26 (2014) 年、専務取締役営業本部長。

令和 4 年 (2022) 年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。

一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。

