

おかげさまで54周年!

食と健康セミナーin明石

知って役立つ 体のしくみ

～ウェルエイジングの秘訣～



こんな方にオススメ!

参加費
無料

- ✓ 体の不調が気になっている方
- ✓ 健康的な生活を手に入りたい方
- ✓ 最新の栄養知識を深めたい方

参加者プレゼント



日程

2026
1月31日 土
(受付13:00)
13:30～15:00

講師



かわごえ まきこ
川越 牧子

会場

明舞センター 松が丘ビル
3F 中会議室

住所: 明石市松ヶ丘2丁目3-7 松が丘ビル内



会場アクセス

- ・車の場合→JR朝霧駅から約3分
- ・バスの場合→JR朝霧駅発
神戸市バス
50・52・55・58・65乗車
「明舞センター」で下車後、徒歩1分

present /
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

[サンプル内容]・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋

株式会社玄米酵素顧問管理栄養士
一般財団法人食と健康財団評議員

マクロビオティック他、穀物菜食を基本とする自然食・健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から、全国各地で栄養指導や講演を行う。

主催

株式会社玄米酵素 大阪支社

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL: 06-6258-2345