

# 知って役立つ 体のしくみ

## ～ウェルエイジングの秘訣～

こんな方にオススメ！

参加費  
無料

- ✓ 体の不調が気になっている方
- ✓ 健康的な生活を手に入れたい方
- ✓ 最新の栄養知識を深めたい方

参加者プレゼント



日程

2026  
**1月31日** 土

(受付13:00)

13:30~15:00

会場

明舞センター 松が丘ビル  
3F 中会議室

住所：明石市松ヶ丘2丁目3-7 松が丘ビル内

講師



かわごえ まきこ  
川越 牧子

株式会社玄米酵素顧問管理栄養士  
一般財団法人食と健康財団評議員

マクロビオティック他、穀物菜食を基本とする自然食・健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から、全国各地で栄養指導や講演を行う。



会場アクセス

- ・車の場合→JR朝霧駅から約3分
- ・バスの場合→JR朝霧駅発  
神戸市バス  
50・52・55・58・65 乗車  
「明舞センター」で下車後、徒歩1分



主催

株式会社玄米酵素 大阪支社

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL : 06-6258-2345