

参加費
無料

知って役立つ体のしくみ

～ウエルエイジングの秘訣～

食と健康セミナーin札幌

【こんな方にオススメ】

- ・薬やサプリメントに頼りすぎない毎日を過ごしたい方
- ・和食の良さを学びたい方
- ・年齢を重ねても若々しく、美しさを保ちたい方

日 時 : 2026年 **1月28日(水)** **10:00～11:30**

*9:30より受付

会 場 : 札幌エルプラザ 4階 大研修室

住所 : 札幌市中央区北8条西3丁目

☎011-728-1222

講 師 :

川越 牧子

株式会社玄米酵素 顧問管理栄養士

一般財団法人 食と健康財団評議員



マクロビオテックや薬膳他、穀物菜食を基本とする自然食・健康食を国内外で学ぶ。
管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から健康講座の講師や講演を行う。



ポイントカード
お持ちの方はお
忘れなく!



【主催】株式会社玄米酵素 札幌営業所 北海道札幌市北区北12条西1丁目1-1
TEL:011-736-2345 FAX:011-736-2347 玄米酵素ホームページ <https://www.genmaikoso.co.jp/>



【申込み】 切り取らずにFAXしてください
参加者名

連絡先