



参加費  
無料

知って役立つ体のしくみ

# ～ウェルエイジングの秘訣～

食と健康セミナーin札幌

【こんな方にオススメ】

- ・薬やサプリメントに頼りすぎない毎日を過ごしたい方
- ・和食の良さを学びたい方
- ・年齢を重ねても若々しく、美しさを保ちたい方

日 時：2026年1月28日（水）10:00～11:30

\*9:30より受付

会 場：札幌エルプラザ 4階 大研修室

住所：札幌市中央区北8条西3丁目 ☎011-728-1222

講 師：



川越 牧子

株式会社玄米酵素 顧問管理栄養士  
一般財団法人 食と健康財団評議員

マクロビオテックや薬膳他、穀物菜食を中心とする自然食・  
健康食を国内外で学ぶ。  
管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から健康講座  
の講師や講演を行う。



ポイントカード  
お持ちの方はお  
忘れなく！



【主催】株式会社玄米酵素 札幌営業所 北海道札幌市北区北12条西1丁目1-1  
TEL:011-736-2345 FAX:011-736-2347 玄米酵素ホームページ <https://www.genmaikoso.co.jp/>



〔申込み〕 切り取らずにFAXしてください  
参加者名

連絡先