

“お子様と一緒にどうぞ (^-^)”

おかげさまで48年!



# 親子で楽しく



## クッキング & 食育セミナー



講師：石井 尚美

～講師プロフィール～

株式会社玄米酵素 課長 管理栄養士

健康自然食料理教室「エコロクッキングスクール」指導講師。

東京都墨田区・港区内の公立学校を中心に授業の講師も務める。



講師：赤川 誠

～講師プロフィール～

株式会社玄米酵素 主任 管理栄養士

現代栄養学からマクロビオティック等の自然食まで、幅広い健康・栄養情報に基づいた話、調理実演つきの講習が好評。

### ～MENU～ ハロウィンクッキング



日時：令和元年 10月27日(日) 10:30～13:30 クッキング&食育セミナー

●会場：第2酵素ビル3F エコロクッキングスクール

東京都墨田区両国3丁目24-10 JR両国駅 東口徒歩3分

●参加費：大人500円、子供300円

小学生以下対象

持ち物：エプロン、筆記用具、三角巾、手を拭くもの、子ども用スリッパ(上履き)

●定員：20名(10組)

●締切：10/19(土) お食事準備の都合上、キャンセルは19日までにお伝え下さい

参加者  
特典

- 玄米発酵食品サンプル6袋
- 玄米糍・特別パック100g入り
- 自然食レストラン元氣亭デザート無料券
- 自然食ショップ元氣倶楽部5%割引券



※申し込みの際は、アレルギー有無もお伝え下さい

【お申込・お問い合わせ先】

株式会社玄米酵素 東京支社

①Webで簡単予約! (玄米酵素 セミナー日程一覧 で検索)

②TEL: 03-5625-2345 (営業時間:平日および第1・3・5土曜日 9:00～17:30)

③FAX: 03-3632-7078



★WEBから簡単予約申込み!

【住所】〒130-0026 東京都墨田区両国 3-24-10 第2酵素ビル「エコロ」

【アクセス】JR 総武線両国駅東口より徒歩3分、都営大江戸線両国駅 A4 出口より徒歩7分

※キャンセルの場合は19日までにご連絡をお願いします。

