

体が喜ぶ、無理をしない健康習慣を始めませんか？

頑張って"足す"より、まず"整える"



9月15日(火) 13:30-15:00 (13時開場)

会場: 大道校区公民館 2F

(大分県大分市大道町 1-6-32)

参加費
無 料



←正面玄関ではなく、建物向かって左側面の
補助扉からお入りください

こんな方におすすめ

- 健康のために食事に気をつけているけれど、効果を実感できていない方
- サプリメントに頼りすぎない健康づくりをしたい方
- 毎日の食事で体を整える方法を知りたい方
- 疲れにくい体づくりを食事から始めたい方
- 食事・睡眠・生活リズムを見直し、健康の土台を整えたい方
- 健康情報が多く、何を選べばよいか迷っている方
- 無理な食事制限ではなく、続けられる食習慣を身につけたい方
- 自分や家族の健康を毎日の食卓から支えたい方



講師 大坂 義昭 (株)玄米酵素 沖縄県担当エリアマネージャー

昭和40年広島県生まれ、未熟児のため(超未熟児 1750グラム)、命は3日と言われる中、驚異の生命力により無事成長。生かされたことの意味を考え「人の助けになりたい」という思いを持つ。結婚後、妻のひどいアトピーと喘息のため、食改善の道へ進む。

平成7年から株玄米酵素の代理店として、難病の方々を中心に食事指導を行う。2010年4月に株玄米酵素入社。家庭に「1人の食医」を育成するという信念を元に活動中。

主催 株式会社玄米酵素福岡営業所
福岡県福岡市博多区中洲中島町 2-3 福岡フジランドビル 12F
TEL 092-510-2345

食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

【サンプル内容】

・玄米酵素F100 2袋

・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋

・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋

