

# 最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

【日時】2025年 **4月20日** (日) **13:30~15:00** (受付 13:00~)

【会場】**戸田市文化会館 会議室 301**

住所：埼玉県戸田市上戸田4丁目8番1号

※駐車場あります

【講師】 (株)コーケン 代表取締役社長  
**真山 政文** (株)玄米酵素 取締役



昭和 57 (1982) 年、室蘭工業大学卒業 (腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。  
昭和 63 (1988) 年(株)玄米酵素入社。平成 4 (1992) 年(株)玄米酵素取締役部長。平成 26 (2014) 年、専務取締役営業本部長。  
令和 4 年 (2022) 年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。  
一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で年間 200 回を超える講演活動を行う。

【定員】 **40名 (要予約)**

【こんな方にオススメ】

- ・根本的な体質改善に取り組みたい方
  - ・心も健康でいたい方
  - ・玄米酵素を詳しく学びたい方
- 皆様のご参加お待ちしております



※お子様連れの方大歓迎です。  
(他のお客様にご配慮をお願いいたします)



【会場アクセス】

- ・JR 埼京線 (各駅停車) 戸田駅東口 徒歩約 10 分
- ・JR 京浜東北線 蕨駅西口の場合  
国際興業バス 下笹目行き：「戸田市役所入口」  
徒歩 2 分
- ・JR 京浜東北線 西川口駅西口の場合  
国際興業バス 北戸田駅行き (医療保健センター一経由)：「戸田市役所入口」 徒歩 2 分

■主催

じゃばまくらぶ

■お申し込み

岩森 久仁子

TEL 090-1364-0178

メール nikorin0528@docomo.ne.jp

紹介者