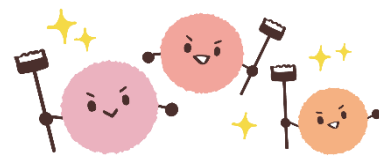


# 腸 心と体をキレイにする 健幸セミナー

ちょうけんこう



季節の変わり目で体調の変化が出やすい今の時期。  
話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？

「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、思わず実践したくなる食生活や生活習慣の見直しなどをわかりやすくお伝えします。

参加費  
無料

講師 岩田 芳之 (いわた よしゆき)

(株)玄米酵素 専務取締役

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い関心を持ち、(株)玄米酵素に入社。25年以上にわたって東北や長野県、九州、沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」という理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講師を務める。NPO法人日本総合医学会 理事、NPO法人日本成人病予防協会認定・健康管理士。



## こんなことが学べます！

- ✓ 腸内環境を整える簡単メソッド
- ✓ 食選力（食べ物を選ぶ力）
- ✓ 大豆って何がすごい？
- ✓ 体と心をデトックスし、内側からキレイになる方法

2025年

会場

日時

4月6日(日)

14:00～15:30 (受付13:30～)

参加費

無料

食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!



[サンプル内容]  
・玄米酵素F100 2袋  
・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋  
・ハイ・ゲンキスピリナ 2袋

狭山市市民会館 1F 第6会議室

埼玉県狭山市入間川2-33-1

西武新宿線 狭山市駅西口徒歩8分



## ※駐車場につきまして

- ・駐車場は会場敷地内127台ありますがホールや各会議室利用者との共用です。そのため満車となった際は規制しますのでご了承ください。
- ・車でのご来館はなるべくご遠慮いただき、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

主催・お問合せ

一般財団法人「食と健康財団」賛助会員  
(株)玄米酵素 代理店

株式会社メリーナ

埼玉県入間市東藤沢3-8-7

Tel.04-2963-2600

紹介販売店