

おかげさまで53周年!

食と健康セミナー in 明石

心と体をキレイにする



健幸セミナー

ちょうけんこう



春は気温の寒暖差とともに、気圧の変動によっても、自律神経のバランスを崩しやすい時季です。話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？

「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、思わず実践したくなる食生活や生活習慣の見直しなどをわかりやすくお伝えします。

参加費
無料

講師 岩田 芳之 (いわた よしゆき)



(株)玄米酵素 専務取締役 NPO法人日本総合医学会理事

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い関心を持ち、(株)玄米酵素に入社。25年以上にわたって東北や長野県、九州、沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」という理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講師を務める。NPO法人日本総合医学会 理事、NPO法人日本成人病予防協会認定・健康管理士。

こんなことが学べます!

- ✓ 腸内環境を整える簡単メソッド
- ✓ 食選力 (食べ物を選ぶ力)
- ✓ 大豆って何がすごい？
- ✓ 体と心をデトックスし、内側からキレイになる方法

2025年

日時

4月20日(日)

13:30~15:00 (受付13:00~)

会場

明石生涯学習センター701

(ウィズあかし アスパア明石 明石駅東口すぐ)

住所：兵庫県明石市東仲ノ町6-1

参加費

無料



玄米酵素の活動

↓ こちらもぜひチェック ↓

オンラインで学べる食と健康情報!

わかりやすい! 動画で学べる健康情報



食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



【主催・お申込】

株式会社 玄米酵素 大阪支社

大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9

TEL:06-6258-2345

FAX:06-6258-2346