



できることからやってみよう!



心と体を整える5つのヒント

参加費
無料

- 健康の土台作りに抑えておきたい『食の三原則』
- 東洋医学の知恵をゆるーく身につけよう
- 腸を休ませるプチファスティングとは
- 整える最大のキーワード「自立神経」に強くなろう
- 発酵食品を育てて、少し丁寧な暮らしを実現しませんか？

2025年

3月27日(木)

13:30 ~ 15:00

根城コミュニティ・センター

青森県八戸市売市4丁目7-6

TEL:0178-44-8993



講師 **嶋本 泰** (株)玄米酵素 仙台営業所主任
管理栄養士・調理師



青森県担当エリアマネージャー。
リアル・オンラインを含め年間100回近い講座を担当する。
資格を活かし、座学に留まらず「料理教室」「親子教室」
なども開催。主に予防医学を中心とした話を得意とする。



食と健康セミナー参加者に 特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



■ 主催・お問い合わせ

株式会社玄米酵素 仙台営業所

宮城県仙台市青葉区本町2丁目10-33
第2日本オフィスビル 5階
TEL 022-774-2345

【紹介販売店】