

INFOMATION



「元氣亭」
東京都墨田区両国 3-24-10
第二酵素ビル「エコロ」2階
☎ 03-3632-3933 土・日・祝日休み
<http://www.genmaikoso.co.jp/health/genkitei/>



管理栄養士監修 玄米自然食が 食べられるレストラン

自然食料理教室・エコロッキングスクールの管理栄養士が手がける自然食レストラン「元氣亭」。山形県の契約農家から直送される無農薬有機玄米を使用し、その日に合った炊き方で調整。また、新鮮な野菜や油を控えたメニューで、健康的でおいしい自然食がいただけます。23種の和漢草がブレンドされた「やくぜんカレー」も人気。