


# 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ベジスペイン風 オムレツ	2 焼き厚揚げの ねぎ塩ソース (NEW!)	3	4
5	6 大豆唐揚げ ピリ辛ソース	7 凍り豆腐の 鶏から風(NEW!)	8 秋野菜の 豆乳グラタン	9 レンコン入り 豆腐ハンバーグ	10 季節野菜の 串カツ	11
★ポイント3倍週間(6日～10日)★						
12	13 揚げ出し豆腐	14 チアシード入り 豆腐ハンバーグ おろしポン酢	15 ベジそぼろの チャブチェ	16精進料理 野菜ごろごろ 豆乳シチュー	17精進料理 仙台麩の 肉じゃが風	18
19	20ポイント2倍! トマトたっぷり デミグラス シチュー	21 麻婆豆腐	22 車麩の揚げ煮 	23	24 厚揚げの 焼き豚風	25
26	27 高野豆腐の ゴマにんにく 唐揚げ	28 秋野菜の 揚げ焼き浸し	29 古代米入り 豆腐ハンバーグ (NEW!)	30ポイント2倍! 納豆入り大根餅		

※カレンダーに記載のメニューは本日のお食事（820円）のメインの内容です。

※材料の仕入れにより、メニューを変更することもあります。ご了承ください。

 雨の日は有機コーヒーが1杯無料（セルフサービスでのご提供）

- ・ 20日・30日はポイント2倍デー
- ・ 23日はやくぜんカレーの日（50円引き!）
- ・ 16日・17日は数量限定で精進料理を提供します。
- ・ 11月6日より、「玄米きのこリゾット」「カレーうどん」始めます。

## メルマガ会員募集中

件名に「元氣亭メルマガ希望」  
本文に「お名前」をご記入のうえ、  
hp@genmaikoso.co.jp まで  
メールをお送りください。



## 自然食れすとらん 元氣亭

営業時間：11時30分～14時30分(ラストオーダー14時)

※ディナータイムは完全予約制です。

定休日：土・日・祝日

電話番号：03-3632-3933

