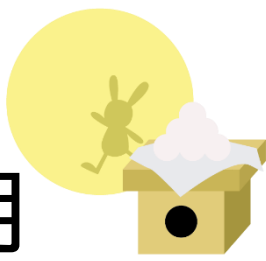


9月



日	月	火	水	木	金	土
					1 グルテンミートの ユーリンチー風	2
3	4 野菜の 揚げ焼き浸し	5 トマトと厚揚げの 味噌炒め(NEW)	6 精進料理デー 豆乳ポテ グラタン	7 精進料理デー ベジ麻婆豆腐	8 車麩のカツ	9
10	11 豆腐の蒲焼き風	12 大豆唐揚げ ピリ辛ソース和え	13 ベジビビンバ丼	14 ピーマンの 肉詰め風	15 雑穀入り 豆腐ハンバーグ (NEW)	16
17	18	19 揚げ出し豆腐	20 ポイント2倍! 黒酢あんの 酢豚風	21 納豆入り大根餅	22 チャプチェ	23
24	25 茄子と厚揚げの 味噌炒め	26 いろいろきのこの 豆腐ハンバーグ (NEW)	27 大豆入りコロッケ	28 ねばねば丼	29 板麩の ベジラザニア	30

★今週はポイント3倍週間★

20日はさつまいもときのこの
炊き込みご飯をお選び頂きます

※カレンダーに記載のメニューは本日のお食事（820円）のメインの内容です。

※材料の仕入れにより、メニューを変更することもございます。ご了承ください。

☔ 雨の日は有機コーヒーが1杯無料（セルフサービスでのご提供）

メルマガ会員募集中

件名に「元氣亭メルマガ希望」
本文に「お名前」をご記入のうえ、
hp@genmaikoso.co.jp まで
メールをお送りください。



- ・20日・30日は**ポイント2倍デー**
- ・23日はやくぜんカレーの日（**50円引き!**）
- ・6日・7日は数量限定で精進料理を提供します。
- ・7月3日よりサラダうどん、冷や汁定食、夏季限定ドリンク始めました。



自然食れすとらん 元氣亭

営業時間：11時30分～14時30分(ラストオーダー14時)

※ディナータイムは完全予約制です。

定休日：土・日・祝日

電話番号：03-3632-3933

