おかげさまで55周年!

食と健康セミナー in 行橋



クローズアップ 食選力

たんぱく質 編

【美容】、【お子様のからだづくり】、【日々のコンディション調整】

に欠かせないたんぱく質（肉・魚・卵・大豆 等）を、本当に活かすための極意とは？
55年間食改善と向き合ってきた会社の講師が、懇切丁寧にお話します！

日　時：2026年 12 月 7 日（月）13：00～14：30
（受付 12：30～）

講　師：高橋　亮介　（株）玄米酵素 福岡営業所　主任
日本米飯管理士、息育指導士、ヘルスカウンセリング学会認定 発達しょうがいアドバイザー



昭和56年生まれ。食改善と運動により、3ヶ月で18キロのダイエットに成功した体験もあり、玄米酵素の理念に感銘を受け2010年7月入社。入社以降、近畿・中国地方各地で累計2,000回以上の健康講座の講師を担当。
今年1月から福岡営業所に赴任。

医療機関との連携
700件超えの企業です！

医師が語る食と予防医療に関する動画を視聴したい方は、右のQRコードをお読み取り下さい

会　場：行橋市　行橋公民館
【住所】福岡県行橋市宮市2丁目1−7（JR行橋市駅より、北方向へ徒歩約200m）

参加費：無料（定員30名）



【主催・お問い合わせ】

株式会社玄米酵素 福岡営業所
① TEL：092-510-2345（営業時間9:00-17:30 平日のみ）
② Webで簡単予約！（【玄米酵素 セミナー日程一覧】 で検索）

【共催】

TEL：090−1198−6354
玄米酵素代理店　吉村　福南