～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

# 最高の健康法

【こんな方におすすめです】

●根本的な体質改善に取り組みたい方　●心も健康でいたい方
●玄米酵素を詳しく楽しく学びたい方　など
長年、食と健康に携わっている講師がお話しします。

参加費 無料

【講師】
株式会社玄米酵素　取締役
株式会社コーケン　代表取締役社長
一般財団法人　食と健康財団専務理事

**真山　政文**

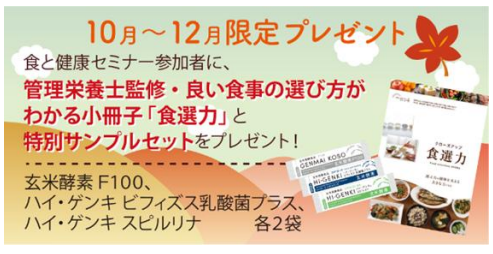
昭和 57(1982)年、室蘭工業大学卒業(腐食科学・環境工学を専攻)。
急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。
昭和 63(1988)年(株)玄米酵素入社。
平成 4(1992)年(株)玄米酵素取締役部長。平成 26(2014)年、専務取締役営業本部長。
令和 4 年(2022)年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。
一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。

会　場　鳥栖商工会議所
3階　大会議室
(佐賀県鳥栖市元町1380-5)

2026 年
12/6 日
13:30-15:00
開場 13:00

定　員　50 名

ご注意　＊健康相談をご希望の方は事前にご連絡ください。




主　催　株式会社玄米酵素　福岡営業所
福岡県福岡市博多区中洲中島町 2-3　福岡フジランドビル 12F
TEL ： 092-510-2345

55周年 おかげさまで