

# 食と健康セミナー in 岡山

おかげさまで55周年!

わたしらしく、  
健やかに生きるために

参加費  
**無料**

## 最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

日時

**12月14日(月)**  
13:30～15:00 (受付13:00)

こんな方にオススメ!

1

根本的な体質改善に  
取り組みたい方

2

心も健康でいたい方

3

最新の栄養学を  
学びたい方

会場

**岡山国際交流センター  
5F・会議室 1**

岡山県岡山市北区奉還町2丁目2番1号



講師

株式会社玄米酵素 取締役  
株式会社コーケン 代表取締役社長  
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

**真山 政文**

昭和57(1982)年、室蘭工業大学卒業(腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63(1988)年(株)玄米酵素入社。平成4(1992)年(株)玄米酵素取締役部長。平成26(2014)年、専務取締役営業本部長。令和4年(2022)年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動を行う。

10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、  
管理栄養士監修・良い食事の選び方が  
わかる小冊子「食選力」と  
特別サンプルセットをプレゼント!

玄米酵素 F100、  
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、  
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋



主催・お申し込み  
**(株) 玄米酵素大阪支社**

大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 メッセージビル5F

TEL: 06-6258-2345 FAX: 06-6258-2346

WEBからの  
お申込はこちら

