

わたしらしく、
健やかに生きるために

最高の 健康法

～真の健康は **食・動・心** の調和から生まれる～

日時

12月12日(土)

13:30～15:00 (受付13:00)

こんな方にオススメ!

1

根本的な体質改善に
取り組みたい方



2

心も健康でいたい方



3

最新の栄養学を
学びたい方



講師

株式会社玄米酵素 取締役
株式会社コーケン 代表取締役社長
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

真山 政文

昭和57 (1982) 年、室蘭工業大学卒業 (腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63 (1988) 年 (株) 玄米酵素入社。平成4 (1992) 年 (株) 玄米酵素取締役部長。平成26 (2014) 年、専務取締役営業本部長。令和4 年 (2022) 年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動を行う。



会場

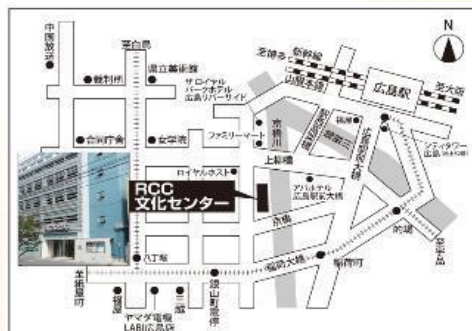
RCC文化センター 6F・611会議室

住所 広島県広島市中区橋本町5-11

10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント!

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピリリナ 各2袋



主催・お申し込み
(株) 玄米酵素大阪支社

大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 メッセージビル5F

TEL: 06-6258-2345 FAX: 06-6258-2346

WEBからの
お申込はこちら

