55周年 おかげさまで

食と健康セミナーin 島原

心と体をキレイにする腸健幸セミナー

～食事を変えたら未来が変わる！～

参加費 無料

このセミナーではこんなことが学べます

- ☑ 腸内環境を整える簡単メソッド
- ☑ 大豆って何がすごいの？
- ☑ 食べ物を選ぶ力
- ☑ 体と心をデトックスし、内側からキレイになる方法

日時：2026年11月29日（日）13:30～15:00／13時開場

会場：有明総合文化会館（グリーンウェーブ） 1F 研修室1

（長崎県島原市有明町大三東戊1382）

講師：株式会社玄米酵素 専務取締役
岩田　芳之

母親のリウマチ克服体験により、食の大事さに強い関心を持ち(株)玄米酵素に入社。30年以上にわたって東北や長野県、九州、沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」という理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講師を務めるNPO法人日本綜合医学会理事、NPO法人日本成人病予防協会認定・健康管理士。

【主催】

株式会社玄米酵素 福岡営業所
福岡県福岡市博多区中洲中島町2-3 福岡フジランドビル12F
TEL:092－510－2345　玄米酵素ホームページ https://www.genmaikoso.co.jp/