

心と体をキレイにする 腸 健幸セミナー

ちょうけんこう



秋から冬へ、季節の変わり目で体調の変化が出やすい今の時期。
話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？

「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、思わず実践したくなる
食生活や生活習慣の見直し方などをわかりやすくお伝えします。

参加費
無料



講師 岩田 芳之 (いわた よしゆき)

(株)玄米酵素 専務取締役

母親のリウマチ克服体験により、食の大事さに強い関心を持ち、
(株)玄米酵素に入社。30年以上にわたって東北や長野県、九州、
沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」と
いう理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の
講師を務める。NPO法人 日本総合医学会 理事、NPO法人日本成人
病予防協会認定・健康管理士。

こんなことが学べます！

- ✓ 腸を元気にする簡単メソッド
- ✓ 食選力（食べ物を選ぶ力）
- ✓ 体と心をデトックスし、
内側からキレイになる方法

日時

2026年

12月14日(月)

13:30～15:00（受付13:00～）

会場

高崎市総合福祉センター
たまごホール

群馬県高崎市末広町115-1

◆会場の無料駐車場をご利用下さい。

参加費

無料

10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント！

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋



主催・お問合せ

株式会社玄米酵素
東京都墨田区両国3-24-10
両国エコロビル
Tel.03-5625-2345 Fax.03-3632-7078

紹介者