

食と医療が創る心身の健康と未来

講師

料理研究家
星澤クッキングスタジオ主宰

星澤 幸子 先生

『講演テーマ:輝く人生は食事から』

<プロフィール>

北海道南富良野町生まれ。星澤クッキングスタジオ・星澤フードサービス・幸コーポレーション主宰。日本初のワイド番組「どさんこワイド179」「奥様ここでもう一品」に毎日生出演、料理を紹介して32年、紹介数は7800品余にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。NHKや日本テレビの番組にも出演し、全国的にも活躍の場を広げる。現在、出演テレビの料理コーナーは再編集され日本全国・アジア各国でも放送中。料理本、エッセイなども多数出版。



講師

たに内科クリニック 院長

谷 光憲 先生

【プロフィール】

1989年弘前大学医学部卒業後、旭川医科大学大学院入学。胆汁酸研究で博士号取得。名寄市立総合病院内科・消化器内科、上川町立病院副院長、旭川医科大学第二内科非常勤講師などを経て2003年に開院。日本消化器学会専門医・北海道支部評議員・日本内科学会認定内科医、日本禁煙学会禁煙専門・認定指導医。近年はFBRA（玄米酵素の学術名）の臨床研究にも携わっている。



インタビュー記事



玄米酵素を使った論文のニュースリリース



開催日時：令和8年11月13日（金）

17:00～19:00（受付：16時30分～）

会場：グランドホテル藤花 2F 大雪の間

<住所>名寄市西5条南4丁目

参加費：1,000 円

（玄米酵素 F100 お試しサイズ（3.5g×30本）をプレゼントします＋お楽しみ抽選会あり）

定員：100 名（事前に必ずお申し込みください）

■主催・お問い合わせ
株式会社玄米酵素 札幌営業所
住所:札幌市北区北12条西1丁目1-1
電話:011-736-2345 FAX:011-736-2347

紹介者