

現役アスリート管理栄養士がお伝えする

10歳若返る食事&運動法！

2026年
11/29(日)
10:00
~11:30



【講師】赤川 誠

新潟県出身。父親をがんて亡くした経験から食と健康に関心を持ち、管理栄養士の資格を取得。静岡大学農学部卒、華栄養専門学校卒。現代栄養学から。マクロビオティック等の自然食まで、幅広い健康・栄養情報に基づいた話を行う。学生時代からバドミントンをしており、2024全日本シニアバドミントン選手権45歳以上の部で全国2位の戦績を持つ現役アスリート。

こんなことが学べます！

- ✓ 若さを保つキーワードについて、お伝えします
- ✓ 腸内細菌で若さが??あなたの腸をゲンキにする方法は?
- ✓ 玄米と玄米酵素の違いもわかりやすくお伝えします

講師：赤川 誠 (株式会社玄米酵素 管理栄養士)

日時：2026年11月29日(日) 10:00~11:30 (受付9:30~)

終了後に質疑応答の時間もあります

会場：美喜仁桐生文化会館 第2会議研究室
(桐生市市民文化会館)
群馬県桐生市織姫町2-5

参加費：無料

定員：40名(要予約)

10月~12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント!

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋



主催・お問合せ

有限会社ユースメイト 富岡 光城

TEL 090-9384-1232

【紹介者】

