

最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

❖健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❖

[日時] ▶▶ 2026年 **11月14日(土)** 13:30～15:00
(受付13:00～)

[会場] ▶▶ **スパリゾート・リブマックス**
「2F・ローズマリー」

住所：栃木県真岡市長田1-24-3

[参加費] ▶▶ **無料**

10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
**管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセット**をプレゼント！

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋



●講師 真山 政文

株式会社玄米酵素 取締役
株式会社コーケン 代表取締役社長
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

●プロフィール

昭和57 (1982) 年、室蘭工業大学卒業 (腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63 (1988) 年(株)玄米酵素入社。平成4 (1992) 年(株)玄米酵素取締役部長。平成26 (2014) 年、専務取締役営業本部長。令和4年 (2022) 年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。



■主催・お問い合わせ

株式会社 玄米酵素 東京支社

東京都墨田区両国3-24-10 第2酵素ビル「エコロ」

Tel.03-5625-2345 Fax.03-3632-7078

玄米酵素セミナー

検索



■紹介者