

健康の源、食生活のポイントをレクチャー！

食と健康セミナー in 横浜

人生を変える 食改善 の力

参加費無料

2026. 11. 14 (土)

時間

13:30-15:00
(受付開始 13:00)

会場

市民フロアミーティングルームA (そごう横浜店 9階)

神奈川県横浜市西区高島2丁目18-1 9F

定員

40名 (要事前申し込み)

講師

ちば としひろ
千葉 俊広 株式会社玄米酵素
東京支社 支社長



1972年宮城県生まれ。大学時代に、清涼飲料水やインスタント食品の食べすぎによる高血糖、痔、睡眠時無呼吸症候群などに悩まされるも、(株)玄米酵素への入社をきっかけに食改善を実行し、健康を回復。
健康セミナーはわかりやすさを最優先に、楽しく実施いたします。



10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント！

玄米酵素F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋



- ✓ これさえ分かれば応用イロイロ！食の三原則とは？
- ✓ 食改善で人生が変わった人の体験談
- ✓ 玄米酵素について、各種商品の特徴もご紹介！

【主催・お申込受付】(株)玄米酵素東京支社

03-5625-2345 (平日9:00～17:30)

WEBからの申し込みはこちら↓

おかげさまで55周年!

