

2023 ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師が教える!

美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

オススメポイント

- ◆ 毎日の食事で、内側から美しく健康に!
- ◆ 腸を整えて、しなやかな心と体を手に入れるヒント
- ◆ 今日から実践できる、簡単・美味しい食の工夫をお伝えします!

講師

(株)玄米酵素 管理栄養士
エコロッキングスクール指導講師
2023ミス・ジャパンビューティー
キャンプ講師

加藤 初美

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。
医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。
漢方薬局での勤務経験もある。
ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。著書「FOOD LIST 健康美人をつくる50の食習慣」

日時 11月25日(水)
13:30～15:00 受付13:00～

場所 (株)玄米酵素大阪支社
3Fメッセージホール

住所:大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9

参加費

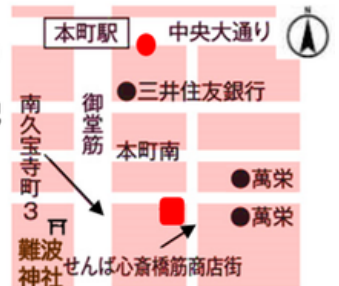
無料・要予約

10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント!

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌 プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋

地下鉄本町駅
12番出口(●表記)
より徒歩5分
大阪支社→■表記



主催 株式会社玄米酵素 大阪支社

住所:大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

電話:06-6258-2345

