

食と健康セミナーin心斎橋

おかげさまで55周年!

2023 ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師が教える!

美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

オススメポイント

- 毎日の食事で、内側から美しく健康に!
- 腸を整えて、しなやかな心と体を手に入れるヒント
- 今日から実践できる、簡単・美味しい食の工夫をお伝えします!



講師

(株) 玄米酵素 管理栄養士
エコロクッキングスクール指導講師
2023 ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師

加藤 初美

十文字短期大学卒業。その後、同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など、年間 100 回に及ぶ健康講座を行っている。

プチ講座



講師

株式会社BCK
トータル美容コンサルタント

丸山 美咲

美容のプロ直伝!
自然美のお肌ケア対策

GLOW EXのお試し&実践レクチャーあり



日時 11月25日(水)
13:30～15:00 (受付13:00～)

場所 (株)玄米酵素大阪支社
3Fメッセージホール
住所:大阪市中央区南久宝寺町3-6-9

参加費 無料・要予約

参加者全員に
GLOW EX
サンプルプレゼント

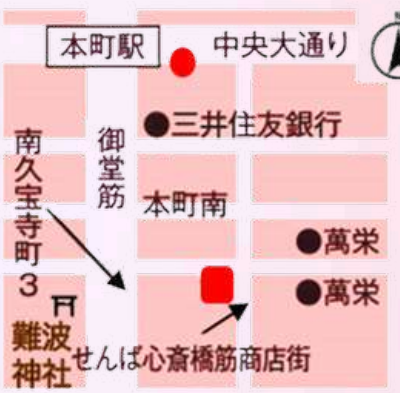


10月～12月限定プレゼント
食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方がわかる小冊子「食選力」と特別サンプルセットをプレゼント!
玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋



地下鉄本町駅
12番出口(●表記)
より徒歩5分
大阪支社→■表記

申込み



主催 株式会社玄米酵素 大阪支社
住所:大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F
電話:06-6258-2345