

最高の健康法

～ 真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

✿健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします✿

[日時] ▶▶ 2026年10月31日(土)

13:30～15:00

(受付13:00～)

[会場] ▶▶ 長岡産業交流会館
ハイズ長岡
2階 会議室A・B

住所:長岡市千秋3-315-11
電話:0258-27-8812

[参加費] ▶▶ 無料



講師 真山 政文

株式会社玄米酵素 取締役
株式会社コーケン
代表取締役社長
一般財団法人 食と健康財団
専務理事

●プロフィール

昭和57(1982)年、室蘭工業大学卒業(腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63(1988)年(株)玄米酵素入社。平成4(1992)年(株)玄米酵素取締役部長。平成26(2014)年、専務取締役営業本部長。令和4年(2022)年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。



10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント!

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋



10月限定

プレゼント企画
セミナー・健康講座に
参加された方の中から、
抽選で555名様に
自然食品セットを
プレゼント!

彩り玄米雑穀、とろろ昆布、
きのこ三昧、だし醤油 各1個



☆参加者限定☆体内糖化度検査 1回500円

老化の背景の一つ『糖化』の
進行度合いを簡単に測定できます。
ご希望の方は当日受付にて
お申しください。(お申込み順にご案内)



■主催・お問い合わせ

株式会社 玄米酵素 東京支社

東京都墨田区両国3-24-10 第2酵素ビル「エコロ」

Tel.03-5625-2345 Fax.03-3632-7078

玄米酵素セミナー

検索



■紹介者