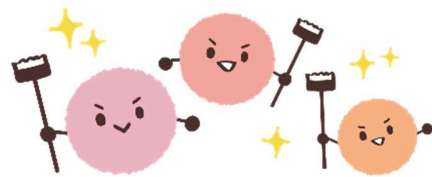


食と健康セミナー in 戸田

55周年  
おかげさまで

# 腸 心と体をキレイにする 健幸セミナー

ちょうけんこう



季節の変わり目で体調の変化が出やすい今の時期。  
話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？

「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、思わず実践したくなる食生活や生活習慣の見直し方などをわかりやすくお伝えします。

参加費  
無料



講師 岩田 芳之 (いわた よしゆき)

(株)玄米酵素 専務取締役

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い関心を持ち、(株)玄米酵素に入社。25年以上にわたって東北や長野県、九州、沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」という理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講師を務める。NPO法人 日本総合医学会 理事、NPO法人日本成人病予防協会認定・健康管理士。

こんなことが学べます！

- ✓ 腸内環境を整える簡単メソッド
- ✓ 食選力（食べ物を選ぶ力）
- ✓ 玄米って何がすごいのか？
- ✓ 体と心をデトックスし、内側からキレイになる方法

会場

戸田市文化会館301会議室

2026年

日時

10月22日(木)  
13:30～15:15

参加費

無料

埼玉県戸田市上戸田4-8-1 TEL:048-445-1311



JR戸田駅

※JR埼京線（各駅停車）戸田駅東口 徒歩約10分 ※駐車場有り  
※参加者全員に腸活に役立つ玄米発酵食品プレゼント  
※会場での商品の販売・勧誘は行いません。  
※お子様連れの方大歓迎です。（他のお客様にご配慮をお願いいたします）

主催・お問合せ

じゃばままくらぶ 岩森久仁子  
TEL:090-1364-0178  
E-mail: nikorin0528@docomo.ne.jp

紹介販売店