

(株)玄米酵素 食と健康セミナー in 上田



心と体をキレイにする腸健康セミナー

話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？
「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、
思わず実践したくなる食生活や生活習慣の見直しなどをわかりやすくお伝えします。

[日 時] ▶▶▶ 2026年 **10月20日(火)**
13:30～15:00
(受付13:00～)

[会 場] ▶▶▶ **まるこ福祉会
きらり 1階
きらりホール**

住所：上田市長瀬2 8 8 5－3
電話：053-448-5611

[参加費] ▶▶▶ **無 料**



●講師 **岩田 芳之**

株式会社玄米酵素
専務取締役

●プロフィール

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い
関心を持ち、(株)玄米酵素に入社。25年以上にわたっ
て東北や長野県、九州、沖縄など全国各地を担当。
「食改善で真の健康をお届けする」という理念の元、
学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講
師を務める。
NPO法人 日本総合医学会 理事、NPO法人日本成人
病予防協会認定・健康管理士。

10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
**管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセット**をプレゼント！

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋



10月限定

プレゼント企画

セミナー・健康講座に
参加された方の中から、
抽選で**555名様**に
自然食品セットを
プレゼント！



彩り玄米雑穀、とろろ昆布、
きのこ三昧、だし醤油 各1個

お申し込み・お問合わせ先

【主催】

株式会社玄米酵素東京支社

Tel. 03-5625-2345

住所：東京都墨田区両国3-24-10 両国エコロビル

紹介販売店