

腸 心と体をキレイにする 健幸セミナー

ちょうけんこう

季節の変わり目で体調の変化が出やすい今の時期。
話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？

「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、思わず実践したくなる
食生活や生活習慣の見直し方などをわかりやすくお伝えします。

講師 岩田 芳之 (いわた よしゆき)

(株)玄米酵素 専務取締役

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い関心を持ち、
(株)玄米酵素に入社。25年以上にわたって東北や長野県、九州、
沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」と
いう理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の
講師を務める。NPO法人 日本総合医学会 理事、NPO法人日本成人
病予防協会認定・健康管理士。

参加費
無料

こんなことが学べます！

- ✓ 腸内環境を整える簡単メソッド
- ✓ 食選力（食べ物を選ぶ力）
- ✓ 大豆って何がすごい？
- ✓ 体と心をデトックスし、
内側からキレイになる方法

2026年

会 場

入間市産業文化センター研修室(A・B)

埼玉県入間市向陽台1-1-7 TEL:04-2964-8377

日 時

10月4日(日)

14:00～15:30 (受付13:30～)

参加費

無料

10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント！

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋

10月限定

プレゼント企画
セミナー・健康講座に
参加された方の中から、
抽選で555名様に
自然食品セットを
プレゼント！

彩り玄米雑穀、とろろ昆布、
さのこ三昧、だし醤油 各1個



【電車】西武池袋線入間市駅(南口)下車 徒歩約12分

【徒歩】入間市駅下車 南口の駅前広場を出て交差点を所沢方面に左折。

けやき並木を約1キロメートル行くと入間市立図書館と「産業文化センター」。

【車(所沢方面から)】国道463号東町交差点を入間市駅方面に向い、1つ目の信号の右前方が「産業文化センター」と
入間市立図書館。(この信号の約50メートル先に地下駐車場の入口。)

※駐車場につきまして

第1駐車場:117台 第2駐車場:19台 身障者用駐車場:3台

上記の駐車場のご用意がありますが、その他催しと共同利用のため満車になることもございます。

公共機関(電車・バス)のご利用をお勧めいたします。

主催・お問合せ

一般財団法人「食と健康財団」賛助会員
(株)玄米酵素 代理店

株式会社メリーナ

埼玉県入間市東藤沢3-8-7

Tel.04-2963-2600

紹介販売店