

食がつくる心と体の健幸学

～和食×東洋医学で整える 新・健康習慣～

❖健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❖

[日 時] ▶▶ 2026年 **10月1日(木)** 13:30～15:00
(受付13:00～)

[会 場] ▶▶ **高崎市総合福祉センター
たまごホール**

住所：群馬県高崎市末広町115-1
※会場の無料駐車場をご利用ください

[定 員] ▶▶ **150名** [参加費] ▶▶ **無料**



10月限定

プレゼント企画

セミナー・健康講座に
参加された方の中から、
抽選で**555名**様に
自然食品セットを
プレゼント!

彩り玄米雑穀、とろろ昆布、
きのこ三昧、だし醤油 各1個

10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント!

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋

●講師 **井上 明**

(株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師
NPO法人日本総合医学学会理事

●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。

現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスをを行っている。

著書 愛と和食がすべてを癒やす [2020年8月]



主催・お問い合わせ先

株式会社玄米酵素 東京支社

Tel. 03-5625-2345(平日9:00～17:30)

東京都墨田区両国3-24-10 両国エコロビル

Webからも
申し込みます↓



紹介販売店