参加費無料

食と健康セミナー in 沖縄

日時 2026年 10月24日 土 13:30～15:00（受付13:00～）

会場 沖縄市農民研修センター
2F　視聴覚室
住所：沖縄県沖縄市登川2380

参加費 定員 無料（定員35名）
※要申込み
本紙右下のQRコードよりお申込みください

講師 （株）玄米酵素FBRA 学術研究員
鍼灸師・NPO法人日本綜合医学会理事　井上　明

●プロフィール
伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。現在、年間100回を越える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスを行っている。
☆著書　愛と和食がすべてを癒やす（2020年8月）

「井上 明の過去の講演動画 ダイジェスト」はこちら

■講演テーマ■

食がつくる心と体の健幸学

食がつくる心と体の健幸学

～和食×東洋医学で整える　新・健康習慣～

55周年 おかげさまで

【主催】株式会社玄米酵素 福岡営業所
福岡県福岡市博多区中洲中島町2－3　福岡フジランドビル12F
TEL:092-510-2345　FAX:092-510-2347
玄米酵素ホームページ　https://www.genmaikoso.co.jp/