

食と健康 セミナー in 沖縄

参加費無料



日時

2026年 10月24日 土 13:30～15:00 (受付13:00～)

会場

沖縄市農民研修センター
2F 第3研修室

住所: 沖縄県沖縄市登川2380



参加費
定員

無料(定員35名)

※要申込み

本紙右下のQRコードよりお申込みください

講師

(株) 玄米酵素FBRA 学術研究員
鍼灸師・NPO法人日本総合医学会理事

井上 明



プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスを行っている。

☆著書 愛と和食がすべてを癒やす(2020年8月)

「井上 明の過去の講演動画 ダイジェスト」はこちら



■講演テーマ■

食がつくる心と体の健幸学

食がつくる心と体の健幸学

～和食×東洋医学で整える 新・健康習慣～

10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、
管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント!

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋



10月限定

プレゼント企画

セミナー・健康講座に
参加された方の中から、
抽選で**555名様**に
自然食品セットを
プレゼント!

彩り玄米雑穀、とろろ昆布、
きのこ三昧、だし醤油 各1個



【主催】株式会社玄米酵素 福岡営業所
福岡県福岡市博多区中洲中島町2-3 福岡フジランドビル12F
TEL:092-510-2345 FAX:092-510-2347
玄米酵素ホームページ <https://www.genmaikoso.co.jp/>

