

創業記念セミナー

in 南国

おかげさまで55周年!

最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

「健康のために気をつけているのに、なかなか変わらない…」

「毎日をもっと元気に、笑顔で過ごしたい!」

そんな方へ、健康づくりのヒントがたくさん詰まった無料セミナーを開催します。

健康は、食事だけでも運動だけでもなく、「食・動・心」のバランスが大切です。

全国で講演を行い、多くの方に健康の知恵を届けている講師が、

最新の栄養学を交えながら、今日から実践できる健康法をわかりやすくお伝えします。

ぜひこの機会に、ご自身やご家族の健康について一緒に考えてみませんか?

こんな方におすすめです

- 1 根本から
体質改善に
取り組みたい方
- 2 心も体も
健やかに
過ごしたい方
- 3 最新の栄養学や
健康法を
学びたい方



開催概要

日時

10月11日(日)

13:30～15:00

(受付 13:00～)

会場

南国オフィスパーク
本棟2階・会議室

高知県南国市蛸が丘1丁目1-1

参加費

≡ 無料 ≡

講師

株式会社玄米酵素 取締役
株式会社コーケン 代表取締役社長
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

真山 政文

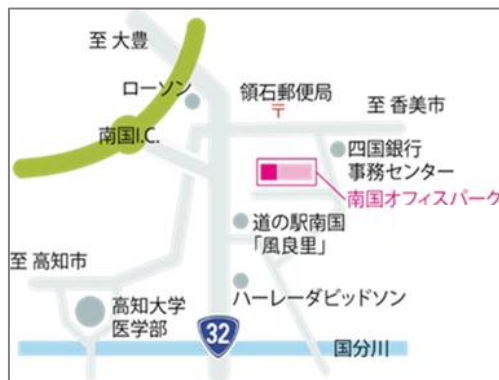
昭和57(1982)年、室蘭工業大学卒業(腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。

昭和63(1988)年(株)玄米酵素入社。

平成4(1992)年(株)玄米酵素取締役部長。平成26(2014)年、専務取締役営業本部長。

令和4年(2022)年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。

一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動を行う。



10月～12月限定プレゼント

食と健康セミナー参加者に、

管理栄養士監修・良い食事の選び方が
わかる小冊子「食選力」と
特別サンプルセットをプレゼント!

玄米酵素 F100、
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋

10月限定

プレゼント企画

セミナー・健康講座に
参加された方の中から、
抽選で555名様に
自然食品セットを
プレゼント!

彩り玄米雑穀、とろろ昆布、
きのこ三昧、だし醤油 各1個

創業記念 special present

ご試食後、アンケートにご協力いただける未愛食の方に

◎紹介者にもビフィズス乳酸菌プラス30包をプレゼント!

※複数の未愛食の方をお誘いいただいてもプレゼント品は1箱となります

ビフィズス乳酸菌プラス
30包をプレゼント!

主催・お申し込み
(株)玄米酵素大阪支社

大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 メッセージビル5F

TEL: 06-6258-2345 FAX: 06-6258-2346

WEBからの
お申込はこちら

