

食と健康セミナー in 岡山

おかげさまで54周年!

2024/2025 ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師が教える!

美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

オススメポイント

- ◆ 毎日の食事で、内側から美しく健康に!
- ◆ 腸を整えて、しなやかな心と体を手に入れるヒント
- ◆ 今日から実践できる、簡単・美味しい食の工夫をお伝えします!

講師

(株)玄米酵素 管理栄養士
エコロッキングスクール指導講師
2023ミス・ジャパンビューティー
キャンプ講師



加藤 初美

十文字短期大学卒業。その後同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師をと、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

日時

9/30 水

13:30～15:00 (受付13:00)

場所

岡山国際交流センター 5F・会議室1

住所：岡山県岡山市北区奉還町2丁目2番1号

参加費

無料

present /
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

[サンプル内容]・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋



主催

株式会社玄米酵素 大阪支社

住所：大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

電話：06-6258-2345

Web申込

