

# 最高の健康法

～ 真の健康は食・動・心の調和から生まれる～



参加費  
無料



根本的な体質改善に  
取り組みたい方



心も体も健康で  
いたい方



玄米酵素を  
詳しく学びたい方

10月24日 土  
14:00 - 15:30  
(受付 13:30～)

## 会場

総合保健福祉センター  
「にこふる」

3階 第一会議室

住所：山形県鶴岡市泉町5-30  
TEL：0235-25-2731



**10月限定**  
プレゼント企画  
セミナー・健康講座に  
参加された方の中から、  
抽選で**555名**様に  
自然食品セットを  
プレゼント！

彩り玄米雑穀、とろろ昆布、  
きのこ三昧、だし醤油 各1個

**10月～12月限定プレゼント**  
食と健康セミナー参加者に、  
**管理栄養士監修・良い食事の選び方が  
わかる小冊子「食選力」と  
特別サンプルセット**をプレゼント！

玄米酵素 F100、  
ハイ・ゲンキ ビフィズス乳酸菌プラス、  
ハイ・ゲンキ スピルリナ 各2袋

## 講師

真山 政文

株式会社コーケン 代表取締役社長  
株式会社玄米酵素 取締役  
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

昭和57（1982）年、室蘭工業大学卒業（腐食科学・環境工学を専攻）。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63（1988）年(株)玄米酵素入社。平成4（1992）年(株)玄米酵素取締役部長。平成26（2014）年、専務取締役営業本部長。令和4年（2022）年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。



## ■主催・お問い合わせ

株式会社玄米酵素 仙台営業所

宮城県仙台市青葉区本町2丁目10-33

第二日本オフィスビル5F

TEL.022-774-2345

## ■紹介販売店

