

～美食同源～
**目指すは
しなやかな
心と体**

食と健康セミナーin うるま

入場無料

2026年 **9/5(土)**

会場：生涯学習・文化振興センター ゆらてく 1F 研修室3

(うるま市字仲嶺 187 番地) ※周辺地図は以下をご覧ください

時間：13:30～15:00 (13時開場)

お肌と腸の関係を
学びたい方

カラダの中から
美しさを
チャージ
したい方

年齢を重ねても
若々しく、
美しさを
保ちたい方



講師

加藤 初美 (かとう はつみ)

株式会社玄米酵素 管理栄養士 / エコロッキングスクール指導講師

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

会場周辺地図



生涯学習・
文化振興センター
ゆらてく

