

# 食がつくる心と体の健幸学

～和食×東洋医学で整える 新・健康習慣～

❁健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❁

[日時] ▶▶ 2026年**9月13日(日)** 13:30～15:00  
(受付13:00～)

[会場] ▶▶ **日光市 杉並木公園ギャラリー**  
「展示室」 ※東武鉄道 上今市駅隣接

住所：栃木県日光市今市533-5

[参加費] ▶▶ **無料**

**食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!**

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



●講師 **井上 明**

(株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師  
NPO法人日本総合医学学会理事

●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。

現在、年間100回を超える講演で多くの方々に健康アドバイスを行っている。

著書 愛と和食がすべてを癒やす [2020年8月]



お申し込み・お問い合わせ先

株式会社玄米酵素 東京支社

Tel. 03-5625-2345(平日9:00～17:30)

東京都墨田区両国3-24-10両国エコロビル

Webからも  
申し込みます↓



紹介販売店