

心身ともに健康で輝くための食事法

～発酵食品は食べる予防薬～

2026年 9月12日(土)

10:30-12:00(受付開始 9:30～)

参加費無料

定員40名・要予約

2019、2020、2021のミス・ジャパンビューティーキャンプの講師を務めた管理栄養士・加藤初美が伊勢崎にやってくる!



こんなことが学べます

本当に身体にいい『食べ物』の基本

時間を味方につける食事法

忙しいからこそ味方につけたい『玄米』&『玄米酵素』

食事で実感する体調の変化とは

講師

加藤 初美

管理栄養士。健康自然食料理教室「エコロッキングスクール」指導講師。

埼玉県十文字学園女子大学食物栄養専攻科を卒業。興和研究所にて7年にわたり医薬品の研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もありその後、玄米自然食についての研究を深め、株式会社玄米酵素の運営する自然食料理教室「エコロッキングスクール」の指導講師となる。

現在は、全国で年間100回に及ぶ料理教室・セミナーの講師を務める。東京都墨田区の学校支援ネットワーク事業にも携わり、東京都墨田区・港区内の公立学校を中心に授業の講師も務める。

会場

伊勢崎市民プラザ 2階 第1研修室

群馬県伊勢崎市富塚町220番地13 ※無料駐車場あり

食と健康セミナー参加者に特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



主催
申込先

有限会社 ユースメイト

TEL:090-9384-1232

メール: mitsushiro1830@yahoo.co.jp