

おかげさまで54周年!

2023年ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師
がお伝えます!

食と健康
セミナー
in四万十

美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

食は、体をつくり
心を育てる

毎日の選択で、未来の
自分が変わる



食を知る
からだの内側から
整える



心を整える
自分らしく、
前向きに生きる



しなやかな毎日へ
バランスのとれた
心と体を目指して

参加費
無料

★ 健康寿命を延ばすための食事法をお伝えます ★

2026

日時

9/27 日 受付 13:00
13:30 ~15:00

会場

四万十市総合文化センター
(しまんとぴあ)
2階・ミーティングルーム2

住所：高知県四万十市右山五月町7-7



講師



加藤 初美

(株)玄米酵素 管理栄養士
エコロッキングスクール指導講師

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物
栄養学を専攻。
医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助
手として勤務。
漢方薬局での勤務経験もある。
ミス・ジャパンビューティーキャンプの講
師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っ
ている。著書「FOOD LIST 健康美人を
つくる50の食習慣」

present
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

【サンプル内容】・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキピフイス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



(株) 玄米酵素 大阪支社

主催

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F
TEL 06-6258-2345