

おかげさまで54周年!

2023年ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師
がお伝えします!

食と健康
セミナー
in心齋橋

美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

食は、体をつくり
心を育てる

毎日の選択で、未来の
自分が変わる



食を知る
からだの内側から
整える



心を整える
自分らしく、
前向きに生きる



しなやかな毎日へ
バランスのとれた
心と体を目指して

今日の自分をもっと好きになるために

★健康寿命を延ばすための食事法をお伝えします★

日時

2026
9 / 10 木 受付 13:00
13:30
~15:00

会場

(株) 玄米酵素 3F
メッセージホール
住所：大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9

参加費

無料

present
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

【サンプル内容】
・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキピフイス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋

講師



(株)玄米酵素 管理栄養士
エコロクッキングスクール指導講師

加藤 初美

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。
医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。
漢方薬局での勤務経験もある。
ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。著書「FOOD LIST 健康美人をつくる50の食習慣」

主催

(株) 玄米酵素 大阪支社

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL 06-6258-2345

地下鉄本町駅
12番出口(●表記)
より徒歩5分
大阪支社→■表記

