

玄米酵素主催

Vol.2

# 玄米クッキング教室

～涼を楽しむ洋風レシピ～

In 仙台

令和8年8月28日(金) 10:30～13:30

エル・パーク仙台 調理実習室(食のアトリエ)

住所: 仙台市青葉区一番町4-11-1 三越定禅寺通り館5階 :022-268-8300

参加費 1,500円

定員 20名(要事前申込み)

申込み・キャンセル締切: 8月23日(日)

キャンセル代は頂戴しませんが、食材の準備がありますので必ずご連絡ください

申込み FAX(下の申込み欄をお使いください)

**FAX番号: 022-217-0725**

WEBからの申込み

右のQRコードより申込みください

持ち物 筆記用具・エプロン・ハンカチ



地下鉄勾当台公園駅より徒歩2分  
南1番出口より地下道で直結

### < レシピ・メニュー >

- 玄米ライスサラダ
- 豆乳ポタージュ(元氣大豆21使用)
- トマトのオリーブオイル煮
- 胡瓜と心太のレモン和え

### < プログラム >

- レシピの説明・実演
- 調理・食事
- 玄米酵素の紹介

レシピは食材の状況により変更することがあります



申込み用QRコード

< 講師 > (株)玄米酵素仙台営業所 管理栄養士・調理師 **嶋本 泰**(しまもと やすし)

お名前		連絡先(電話・メール)	
玄米酵素の登録	特約店	准特約店	食べている ・ 食べていない
特約店・准特約店の方は 会員番号を記入してください			
一緒に参加される方がいる場合はこちらにお名前を記入してください			
食物アレルギーをお持ちの方がいらっしゃいましたら記入ください			

食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- 玄米酵素F100 2袋
- ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



【お問い合わせ】

(株)玄米酵素仙台営業所

営業所 :022-774-2345

担当者(嶋本) :080-6061-8343