

食生活の知恵、ツボ・経絡、陰陽五行について

鍼灸師がお伝えする 東洋医学の知恵



お家でできる指圧・温灸のツボもご紹介します



講師：井上 明

(株)玄米酵素 FBRA学術研究員 / 鍼灸師
NPO法人 日本総合医学会 理事

伊豆みどり会保養所所長。みどり会保養所にて約20年間難病の方々に中心に食事指導、断食療法、物理療法を行う。現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿にて健康指導を行う。2020年8月「愛と和食がすべてを癒やす」発売。



2026年 7/27 (月)

(受付：13:00)

13:30 - 15:30

参加費
無料

会場：テクノプラザ愛媛

2F・一般会議室A

愛媛県松山市久米窪田町
337番地1



主催

(株)玄米酵素 大阪支社

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL:06-6258-2345

食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋

