

# 美食同源

～ 目指すは  
しなやかな心と体～



講師 (株)玄米酵素 管理栄養士  
エコロッキングスクール指導講師  
**加藤 初美**



## こんな方におすすめ

- ・お肌と腸の関係を学びたい方
- ・カラダの中から美しさを  
チャージしたい方
- ・和食の良さを学びたい方
- ・年齢を重ねても若々しく、  
美しさを保ちたい方  
にぴったりなセミナー内容です！

2026

7 / 3 金

参加費  
無料

13:30 - 15:00 (13:00～)

会場 市民交流学習センター  
2階 第一研修室

住所：由利本荘市大野16 TEL：0184-24-4344

食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



## プロフィール

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。

医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

著書「FOOD LIST 健康美人をつくる50の食習慣」



主催・お問い合わせ

株式会社玄米酵素 仙台営業所  
宮城県仙台市青葉区本町2丁目10-33  
第二日本オフィスビル5F  
TEL.022-774-2345

紹介販売店

