

参加費

無料



食と健康セミナー in米子

食が作る

心と体の健康学

～和食×東洋医学で整える
新・健康習慣～

心と体をつなぐ答えは、毎日の食卓にあります。

今日から、和食×東洋医学のメソッドで、
新しい自分に出会う準備を始めませんか？

日時

6月8日 月 (受付13:00)
13:30～15:00

日時

**米子コンベンションセンター
5階・第4会議室**

住所：鳥取県米子市末広町294



講師



井上 明

(株)玄米酵素 FBRA学術研究員
鍼灸師
NPO法人 日本総合医学会 理事

伊豆みどり会保養所所長。みどり会
保養所にて約20年間難病の方々を中心
に食事指導、断食療法、物理療法
を行う。現在、年間100回を越える講
演、年間10回以上の断食合宿にて健
康指導を行う。2020年8月「愛と和食
がすべてを癒やす」発売。



**食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!**

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



株式会社玄米酵素 大阪支社

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F
TEL: 06-6258-2345

お申込み
お問い合わせ

