

参加費

無料



# 食と健康セミナー in高知

## 食が作る

## 心と体の健康学

～和食×東洋医学で整える  
新・健康習慣～

心と体をつなぐ答えは、毎日の食卓にあります。

今日から、和食×東洋医学のメソッドで、  
新しい自分に出会う準備を始めませんか？



日時

7月10日 金

(受付13:00)

13:30～15:00

日時

ちより街テラス3階  
会議室1・2

高知県高知市知寄町2丁目1-37



講師



井上 明

(株)玄米酵素 FBRA学術研究員  
鍼灸師  
NPO法人 日本総合医学会 理事

伊豆みどり会保養所所長。みどり会保養所にて約20年間難病の方々を中心に食事指導、断食療法、物理療法を行う。現在、年間100回を越える講演、年間10回以上の断食合宿にて健康指導を行う。2020年8月「愛と和食がすべてを癒やす」発売。



食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



お申込み  
お問い合わせ

株式会社玄米酵素 大阪支社

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL: 06-6258-2345

