

おかげさまで54周年!

食と健康セミナー in 明石

心と体をキレイにする

腸 健幸セミナー

ちょうけんこう



話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？

「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、思わず実践したくなる食生活や生活習慣の見直し方などをわかりやすくお伝えします。

参加費
無料

講師 岩田 芳之 (いわた よしゆき)

(株)玄米酵素 専務取締役 NPO法人日本総合医学会理事

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い関心を持ち、(株)玄米酵素に入社。30年以上にわたって東北や長野県、九州、沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」という理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講師を務める。

NPO法人 日本総合医学会 理事

NPO法人日本成人病予防協会認定・健康管理士。



こんなことが学べます!

- ✓ 腸内環境を整える簡単メソッド
- ✓ 食選力 (食べ物を選ぶ力)
- ✓ 大豆って何がすごいのか?
- ✓ 体と心をデトックスし、内側からキレイになる方法

2026年

日時

6月20日(土)

13:30~15:00 (受付13:00~)

会場

明舞センター 松が丘ビル 3F 中会議室

住所: 明石市松ヶ丘2丁目3-7 松が丘ビル内

・車の場合→JR朝霧駅から約3分

・バスの場合→JR朝霧駅発 神戸市バス50・52・55・58・65乗車
「明舞センター」で下車後、徒歩1分

参加費

無料 定員35名

玄米酵素の活動

↓ こちらもぜひチェック! ↓

オンラインで学べる食と健康情報!



わかりやすい! 動画で学べる健康情報



present
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

[サンプル内容]・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋



【主催・お申込】

株式会社 玄米酵素 大阪支社

TEL:06-6258-2345

大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9

FAX:06-6258-2346