



心身ともに健康で 輝くための食事法

～発酵食品は食べる予防薬～

2026年 7月16日 木

13:30-15:00(受付開始：13:00)

参加費無料

要予約

2019、2020、2021の
ミス・ジャパンビューティー
キャンプの講師を務めた
管理栄養士・加藤初美が
横浜にやってくる！



こんなことが学べます

本当に身体にいい
『食べ物』の基本

時間を味方につける
食事法

忙しいからこそ
味方につけたい
『玄米』 & 『玄米酵素』

食事で実感する
体調の変化とは

講師

加藤 初美

管理栄養士。健康自然食料理教室「エコロッキングスクール」指導講師。

埼玉県十文字学園女子大学食物栄養専攻科を卒業。興和研究所にて7年にわたり医薬品の研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もありその後、玄米自然食についての研究を深め、株式会社玄米酵素の運営する自然食料理教室「エコロッキングスクール」の指導講師となる。

現在は、全国で年間100回に及ぶ料理教室・セミナーの講師を務める。東京都墨田区の学校支援ネットワーク事業にも携わり、東京都墨田区・港区内の公立学校を中心に授業の講師も務める。

会場

市民フロア ミーティングルームA
(そごう横浜店 9階)

〒220-0011 横浜市西区高島2-18-1 横浜新都市ビル



食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋



主催
申込先

(株)玄米酵素 東京支社

TEL:03-5625-2345 (平日9:00~17:30)

WEB申し込み→

