

# 最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

❁健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❁

[日時] ▶▶ 2026年6月27日(土) 10:00～11:30  
(受付9:30～)

[会場] ▶▶ **伊勢崎市民プラザ 2階 第2研修室**  
住所：群馬県伊勢崎市富塚町220番地13 無料駐車場あり

[参加費] ▶▶ **無料** [定員] ▶▶ **40名**



**食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!**

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



## ●講師 真山 政文

株式会社コーケン 代表取締役社長  
株式会社玄米酵素 取締役  
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

## ●プロフィール

昭和57 (1982) 年、室蘭工業大学卒業 (腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63 (1988) 年(株)玄米酵素入社。平成4 (1992) 年(株)玄米酵素取締役部長。平成26 (2014) 年、専務取締役営業本部長。令和4年 (2022) 年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。



## ■主催・お問い合わせ

**有限会社ユースメイト**

携帯:090-9384-1232

メール:mitsushiro1830@yahoo.co.jp

## ■紹介者