

# 腸活2.0

## 菌を育て、筋を鍛える

～予防医学最前線・アンチエイジングの新常識～

最近では「脳腸相関」だけでなく、「筋腸相関」にも注目が集まっています。今回は「腸と筋肉についての講演」、そして「腸を鍛える運動」も取り入れて、健康について考えます。



# 2026 6/6 (土)



講師

腸活女医 **Dr.Lemmy 竹之下 れみ 先生**

会場

**佐賀県教育会館 1F 第1会議室**

佐賀県佐賀市高木瀬町東高木227-1

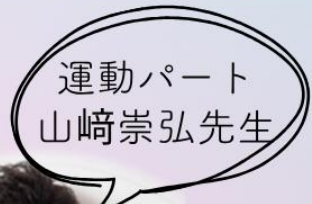
時間

**13:30～15:30 (交流会15:30～16:30)**

※受付開始 13:00～ \*交流会は希望者のみ

定員

**90名 (※要事前予約・お申込は裏面へ)**



参加費 当日支払い

# ¥500

WEB申込はこちら



参加者限定スペシャル企画!

竹之下先生もオススメの「ピフィズ乳酸菌プラス」の5日間モニターに無料でご参加いただけます!

※玄米酵素を現在お召し上がりではない方でセミナー初参加の方 ※5日間(30袋)お試し後、アンケートへのご協力にください

株式会社玄米酵素 福岡営業所

電話: 092-510-2345

※平日9:00～17:30

主催  
お申込先

協賛

株式会社 マウナ・ケア  
Mauna Kea Co., Ltd.





# 腸活女医 Dr. Lemmy 竹之下 れみ



一般社団法人 古鑿道研究所代表理事/ 日本抗加齢医学会専門医  
/ 家庭医療専門医 / 産業医

佐賀大学医学部卒業、北海道手稲溪仁会病院、静岡家庭医療養成プログラム等に勤務。現在、日本人が自らを「鑿（いやす）」方法を『健康鑿学』と定義し、その重要性を説くため、オンライン講座や講演会を全国にて開催。

一般社団法人 古鑿道研究所 <https://koidou.tokyo/>



DR.LEMMY\_KOIDOU



## 株式会社マウナ・ケア代表取締役 山崎 崇弘

佐賀県出身。2013年「なべしま整骨院」、2019年「ほんじょう整骨院」を開院。福岡大学アメリカンフットボール部トレーナー/大和競艇学校非常勤講師/ホンダレーシングアシスタントトレーナーなど



	お名前	区分	会員番号 (販売店のみ)	モニター 希望
①		代理店・特約店・准特約店・一般		
②		代理店・特約店・准特約店・一般		
③		代理店・特約店・准特約店・一般		
④		代理店・特約店・准特約店・一般		
⑤		代理店・特約店・准特約店・一般		
⑥		代理店・特約店・准特約店・一般		
⑦		代理店・特約店・准特約店・一般		
⑧		代理店・特約店・准特約店・一般		
⑨		代理店・特約店・准特約店・一般		
⑩		代理店・特約店・准特約店・一般		

お申込み：佐賀会場定員（90名）になり次第終了いたします。

①お電話：092-510-2345 ②FAX：092-510-2347 ③WEB

