

美食同源

～ 目指すは
しなやかな心と体～



講師 (株)玄米酵素 管理栄養士
エコロクッキングスクール指導講師
加藤 初美



こんな方におすすめ

- ・お肌と腸の関係を学びたい方
- ・カラダの中から美しさを
チャージしたい方
- ・和食の良さを学びたい方
- ・年齢を重ねても若々しく、
美しさを保ちたい方
にぴったりなセミナー内容です！

2026

7 / 4 土

参加費
無料

14:00 - 15:30 (13:30～)

会場

酒田勤労者福祉センター
2階 第一・二展示ホール

住所：酒田市緑町19番10号 TEL：0234-26-2644

present

食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

[サンプル内容]・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキピフーズ乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスピリリナ 2袋

プロフィール

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。

医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

著書「FOOD LIST

健康美をつくる50の食習慣」



主催・お問い合わせ

株式会社玄米酵素 仙台営業所
宮城県仙台市青葉区本町2丁目10-33
第二日本オフィスビル5F
TEL.022-774-2345

紹介販売店

