

守りたい家族がいる
あなたに
いま知ってほしい

ベテラン講師が
わかりやすく解説します！

笑いながら学べる！

食と健康セミナー in 高知

2026. 5.22 金 13:30~15:00 受付：13:00

会場：高知共済会館 3階・中会議室「藤」

住所：高知県高知市本町5丁目3-20

こんな方に
オススメ！

1

根本的な体質改善に
取り組みたい方

2

心も健康でいたい方

3

玄米酵素を詳しく
学びたい方

講演
テーマ

最高の健康法
～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

わたしが講師です



株式会社玄米酵素 取締役
株式会社コーケン 代表取締役社長
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

真山 政文

講師プロフィール

昭和57（1982）年、室蘭工業大学卒業（腐食科学・環境工学を専攻）。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。

昭和63（1988）年(株)玄米酵素入社。

平成4（1992）年(株)玄米酵素取締役部長。平成26（2014）年、専務取締役営業本部長。

令和4年（2022）年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。

一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動を行う。

主催

(株)玄米酵素大阪支社
大阪府大阪市中央区南久宝寺町
3-6-9
TEL:06-6258-2345

present
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

【サンプル内容】・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキピフイス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋

最寄バス停「グランド通り」徒歩1分です！

