

# 『人生を変える食改善の力』

## 健康の源、食生活のポイントをレクチャー！

2026年  
**5/31** (日)  
11:00  
~12:30



### 【講師】千葉 俊広

1972年宮城県生まれ。大学時代に、清涼飲料水やインスタント食品の食べすぎによる高血糖、痔、睡眠時無呼吸症候群などに悩まされるも、(株)玄米酵素への入社をきっかけに食改善を実行し、健康を回復。健康セミナーはわかりやすさを最優先に、楽しく実施いたします。

### こんなことが学べます！

- ✓ これさえ分かれば応用イロイロ！食の三原則とは？
- ✓ 食改善で人生が変わった人の実際の例をご紹介します
- ✓ 玄米酵素について、いつもより詳しく解説します

講師：千葉 俊広

日時：2026年5月31日(日) 11:00~12:30 (受付10:30~)

終了後に質疑応答の時間もあります

会場：成田国際文化会館 第1-2会議室  
〒286-0021 千葉県成田市土屋 303

参加費：無料

定員：30名 ※講演内容の録音、録画はご遠慮下さい。  
※当日、商品の販売はございません。



### 主催・お問合せ

株式会社 玄米酵素

【住所】東京都墨田区両国3-24-10  
両国エコロビル

【TEL】03-5625-2345

Webからも  
申し込みます↓



### 【紹介者】

【お車ご利用の方】：東関東自動車道  
成田インターより5分(駐車場400台無料)  
【バスご利用の方】：京成成田駅を降りて東口  
に進み、階段を降りるとアパホテル前にコ  
ミュニティバス乗り場があります。10時24  
分発のバスに乗り、文化会館前で下車下さい。