

食と健康セミナーin 西都

株式会社玄米酵素 専務取締役

岩田 芳之

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い関心を持ち、(株)玄米酵素に入社。30年以上にわたって東北や長野県、九州、沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」という理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講師を務める。NPO法人日本総合医学会 理事、NPO法人日本成人病予防協会認定・健康管理士。

参加費
無料

心と体をキレイにする腸健幸セミナー

～食事を変えたら未来が変わる！～

このセミナーではこんなことが学べます



- ✓ 腸内環境を整える簡単メソッド
- ✓ 食べ物を選ぶ力
- ✓ 大豆って何がすごいのか？
- ✓ 体と心をデトックスし、内側からキレイになる方法

日時：2026年5月31日（日）13：30～15：00／13時開場

会場：西都商工会議所 2F 会議室 2・3（宮崎県西都市大字妻 1538-1）



【主催】株式会社玄米酵素 福岡営業所

福岡県福岡市博多区中洲中島町 2-3 福岡フジランドビル 12F

TEL:092-510-2345 玄米酵素ホームページ <https://www.genmaikoso.co.jp/>